

Es ist wie eine Reise.  
Und ich freue mich, Sie dabei zu  
begleiten.

**Anmeldung  
und  
Information:**

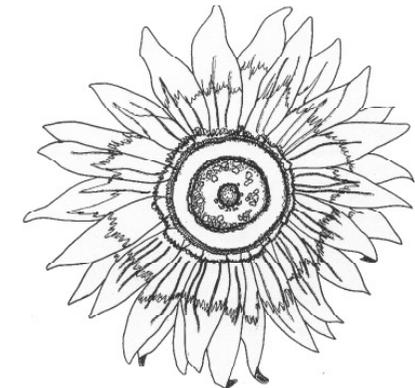
für **Einzelberatung**  
und **Seminare**

Christa Glapa  
Theodor Stormstraße 6  
8042 Graz

Tel./Fax: ( 0316 ) 47 56 03  
oder  
0699 12188445

# **BESSER SEHEN**

**AUF  
NATÜRLICHE  
WEISE**



Christa Glapa  
Kinesiologin, Sehlehrerin,  
nach Meir Schneider,  
Lisette Scholl,  
Dr. Janet Goodrich

## **besser sehen auf natürliche Weise**

Sehen Ihre Augen in der Nähe oder in der Ferne gut?

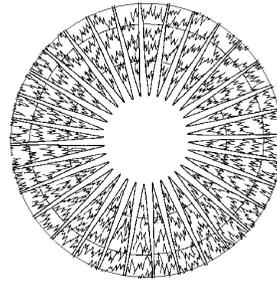
Werden Ihre Arme beim Lesen zu kurz?

Ermüden Ihre Augen bei der Arbeit am Computer?

Fühlen sich Ihre Augen manchmal verspannt an?

Wollen Sie die Brille loswerden oder wollen Sie einfach ihre Sehkraft erhalten?

**Wir können auf jeden Fall für unsere Augen etwas tun!**



## **GÖNNEN SIE IHREN AUGEN EINEN**

## **WOHLVERDIENTEN URLAUB!**

**Die Augen werden dynamischer, sie fühlen sich wohl, können sich entspannen und die Welt mit mehr Freude und Leichtigkeit wahrnehmen.**

- ❖ Sehspiele, die leicht in den Alltag eingebaut werden können.
- ❖ Entspannung, Belebung u. Stärkung der Augen und damit oft rasche Verbesserung der Sehkraft.
- ❖ Förderung der Augenbeweglichkeit.
- ❖ Entwickeln neuer Sehgewohnheiten.
- ❖ Steigerung der Wahrnehmungsfähigkeit
- ❖ Mit Hilfe der Kinesiologie den Trübungen der „inneren Augen“ auf die Spur kommen.
- ❖ Wirkungsvolle Übungen bei Astigmatismus.
- ❖ Entspanntes Lesen besonders bei Altersweitsichtigkeit